

INVITATION !

Notre intestin serait-il notre 2ème cerveau?

Et si la gestion du stress passait aussi par la santé de notre ventre ?

Venez découvrir pourquoi il est important d'avoir un intestin en bonne santé.

Notre ventre est la plupart du temps assimilé aux fonctions de digestion et d'élimination. Cependant depuis certains travaux scientifiques, on présente aujourd'hui l'intestin comme un deuxième cerveau contenant plus de 100 millions de neurones et qui sécrète quelques 20 neurotransmetteurs identiques à ceux produits par le cerveau.

***Votre naturopathe, Marie-Laure LECLERC vous expliquera comment apporter du bien-être à votre intestin et quels peuvent être les aliments bénéfiques .
Vous découvrirez aussi ce qu'est un pré et pro-biotique.***

Le Grand Panier Bio

Les Rendez-vous de la Naturopathie

INTESTIN

NOTRE 2^{ème} CERVEAU

MERCREDI 6 DECEMBRE - 17H30

ATELIER OFFERT PAR VOTRE MAGASIN BIO

Inscription directement en Magasin
Ou par Email à contact@lgpbiosens.fr
Ou sur  www.facebook.com/legrandpanierbio/
Ou par téléphone : 03.86.83.98.20



