



CREER UNE AMBIANCE DE NOEL AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

*Synergie d'huiles essentielles à vaporiser
comme un parfum d'intérieur.*

INGREDIENTS

-Huiles Essentielles :

- D' Orange douce.
- De Cannelle
- De Clou de Girofle

- Alcool à 70° ou vodka
bon marché.



NATUROPATHE
MARIE-LAURE LECLERC



Dans un vaporisateur ou flacon spray versez :

- 5 cuillères à soupe d'alcool.
- 25 gouttes d'HE d'orange douce.
- 2 gouttes d'HE de cannelle.
- 5 gouttes d'HE de clou de girofle.

PROPRIETES des Huiles essentielles.

- **HE d'Orange Douce** : Son parfum sucré et doux vous apportera une véritable sensation d'apaisement.
- **HE de Cannelle** : En plus de son action antivirale et antibactérienne, elle vous aidera à vous réchauffer.
- **HE de Clou de Girofle** : Avec sa note épicée qui vous rappellera les odeurs des marchés de Noël, elle est anti-infectieuse.

PRECAUTIONS D' USAGE

D'une manière générale, l'usage d'huiles essentielles est déconseillé pour les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, les personnes hypersensibles ou présentant un cancer hormono-dépendant, et plus généralement celles ayant des problèmes de santé. Sauf avis d'un professionnel, n'utilisez pas non plus d'huiles essentielles chez les bébés et les enfants de moins de 3 ans.