

# SPRAY DESINFECTANT (VOITURE, SAC DE SPORT...)



## PREPARATION

- Dans un pulvérisateur versez le vinaigre blanc.
- Ajoutez le bicarbonate.
- Ajoutez les huiles essentielles de citron, menthe poivrée et Tea tree.
- Fermez la bouteille et secouez pour bien mélanger.
- Prenez une éponge propre et versez un peu de ce mélange dessus.
- Passez l'éponge sur les tissus des sièges.
- Continuez sur le tableau de bord, les plastiques et le levier de vitesse

ATTENTION : Les huiles essentielles sont très puissantes

**Employez les huiles essentielles avec modération et précaution.**

**L'usage d'huiles essentielles est déconseillé pour:**

- Les femmes enceintes ou allaitantes,
  - Les enfants de moins de 3 ans ou pour les moins de 6 ans en fonction des différentes huiles,
  - Les personnes hypersensibles ou présentant un cancer hormono-dépendant ou épileptiques.
  - Plus généralement celles ayant des problèmes de santé.
- 
- Les huiles essentielles ne doivent pas être appliquées sur les yeux, le contour des yeux, ni dans les oreilles, ni les muqueuses.
  - En cas de contact, appliquez abondamment une huile végétale, puis rincez à l'eau **et consultez rapidement un médecin.**

## INGREDIENTS

- 190 ml de vinaigre blanc
- 1 CC de bicarbonate de soude.
- 7 gouttes d'huile essentielle de Citron.
- 3 gouttes d'huile essentielle de Menthe Poivrée.
- 3 gouttes d'huile essentielle de Tea tree.



**NATUROPATHE**  
MARIE-LAURE LECLERC